

Die Schrittlänge ist zur Festlegung der Rahmenhöhe neben der eigentlichen Körpergröße ein wichtiges Maß. Zu diesem Zweck sollte bei Ihnen die „innere“ Beinlänge ausgemessen werden.

Vorgehensweise (Hilfsperson sinnvoll!): ohne Schuhe gerade stehend z.B. eine Wasserwaage „in den Schritt klemmen“ und bei horizontaler Ausrichtung das Maß vom Boden bis zur Oberkante der Wasserwaage abnehmen.

