

## TEST

9-, 12- oder 18-Gang?

## PINION

- die neue Königsklasse



Gut &amp; Günstig

## HELMER

unter 100 Euro



TEST\_PINION

## 18-Gang



## TIPP

Trekkingbike 3/16

**Gesundheits-Velo.** Beschwerdefreiem Radfahren hat sich Martin Switalla von Externum verschrieben. Wehwechen aller Art halten viele geplagte Mitmenschen von an sich gesunder Bewegung ab. Ein Externum-Rad wird deshalb speziell auf die Bedürfnisse seines Fahrers abgestimmt und eingestellt. Die aufrechte Sitzposition ist Konzept, alle Kontaktpunkte werden ergonomisch angepasst, Ballon-Reifen leisten die nötige Federungsarbeit, um die Physis zu entlasten. Hier hat das 18-Gang-Piniongetriebe die Aufgabe, die Tretleistung schonend an die Leistungsfähigkeit des Radlers anzupassen. Das Ha-



Die waagerechten, hinten offenen Ausfaller machen den Hinterradausbau schwierig.

bilita besteigt man anfangs mit ein wenig Scheu, doch schnell hat man sich an die fast gerade Rückenhaltung und die fast senkrecht nach unten tretenden Beine gewöhnt. Der Lenker steht auf Brusthöhe, per Verstellvorbau gingen noch ein paar Zentimeter mehr. Doch mit waagerechtem Vorbau steuert sich das mächtige (und schwere) Rad am besten. Die Fahrt bleibt gemächlich, das Fahrgefühl stets sicher, solide und, ja, majestätisch!

## Externum Habilita

Hersteller/ Vertrieb	Externum Gesundheitsfahrrad, Tel. 0441/219 3655, www.externum.eu
Preis/Gewicht <sup>1</sup>	4500 Euro/16,85 kg
zul. Ges.gewicht <sup>2</sup>	160 kg
Rahmenmaterial	Alu, geschweißt
Rahmengrößen	52, 58, 64 cm
Gabel	Alu, Unicrown; V-Brake/Disc; Gew. f. Lowrider; Kabelführungen
Kurbel/Übers.	Pinion/32 Zähne
Antrieb	Pinion PL18, Drehgriff, Ritzel Gates CDX 28 Z.; Gates CDX Riemen
Bremsen	Magura HS 33
Naben/Felgen/ Reifen	SON delux, Pinion HLR/Ryde Zac 2000/Schwalbe Big Apple 60-522 Reflex Performance
Sattel/-stütze	SQLab 602 active/Ergotec
Ausstattung	Ausfaller waagerecht, hinten offen; Racktime iValo Tour, 25 kg; Hebie HB-Ständer; Edelux, Herrmans SLED; Ergon Griffe
Lenkverhalten	
Sitzposition	

SEHR GUT

<sup>1</sup> ohne Pedale. <sup>2</sup> max. zulässiges Gesamtgewicht (Rad, Fahrer, Gepäck)

**+** durchdachtes Gesundheits-Konzept, stimmig umgesetzt; supersolides Rad

**-** waagerechte Ausfallenden; nur 3 Rahmengrößen; schwer